

Chen tai či seminar

Novi Sad 2015

u organizaciji Wushu kluba Laohu iz Novog Sada, a pod vođstvom majstorice Wei Jinhua iz Šangaja, NR Kina



Čen stil tai či-a (陈氏太极拳)

Najstarija istorijski poznata forma tai či-a. Na osnovama čen stila su nastali i ostali, danas poznati, stilovi tai či-a.

Čen forme svojim povremenim promenama ritma (jin/jang) i iznenadnim eksplozivnim udarcima su, pored svoje zdravstvene koristi i borilačke primene, izuzetno lepe za vežbanje ali i za gledanje.

Nučite i Vi Chen tai či

Vežbajte na način kao što se vekovima vežba u Kini

7, 8, 10, 11 i 12. novembar 2015.

(5 dana / 4 sata treninga dnevno)

Program seminara

- Osnove Čen stila tai či-a (položaj tela, stavovi, kretanje...)
- Vežbe «namotavanje svile»
- Čen tai či - prva stara forma



Wei Jinhua



- majstorica Chen tai či-a iz Šangaja, Kina
- 12. generacija direktne linije Chen stila tai či-a
- direktna učenica velikog majstora Chen Zhenglei-a (jednog od najpoznatijih majstora Chen stila tai či-a u Kini)
- članica kineske Wushu federacije i nosilac 6. stepena
- profesionalna instruktorka Chen tai či-a sa desetogodišnjim trenerskim iskustvom
- osvajač mnogobrojnih medalja na takmičenjima širom Kine, kao i više priznanja za dosadašnji rad

Informacije i prijave: +381 63 508 751

www.wushuworld.info
contact@wushuworld.info